

Arbeitsblatt zum Thema "Kraftquellen"

Was gibt mir Kraft, Mut und Hoffnung?

Welche "Werkzeuge" habe ich? Was kann ich nutzen? Was unterstützt mich?

Welche Stufen habe ich bereits erklommen? (in den letzten Tagen, Wochen, Monate oder vielleicht sogar Jahre?)

Was sind meine nächsten Schritte?

