

Lebens-Checkliste



Manchmal verlieren wir in schwierigen Zeiten den Blick dafür, dass unser Leben noch viele kleine und große Möglichkeiten bereithält. Diese Liste ist für all die Dinge, die du noch erleben, ausprobieren, entdecken oder wieder erleben möchtest. Es müssen keine großen Träume sein. Auch kleine Dinge können einen Platz auf deiner Liste haben. Vielleicht gibt es Orte, die du sehen möchtest, Menschen, die du noch treffen möchtest, Dinge, die du ausprobieren möchtest, oder ganz einfache Momente, die du noch erleben möchtest. Du musst nicht wissen, wann etwas davon passieren wird. Sammle einfach, was dir in den Sinn kommt.

Das möchte ich noch erleben:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

